



## SIMILES BRUXELLES asbl

Association d'aide aux familles et aux proches de personnes atteintes de troubles psychiques

Rue Malibran 49 1050 Bruxelles

Tél. : 02/511.06.19

Compte BE51 3101 2276 0862 n° d'entreprise : 0408.951.208

bruxelles@similes.org

www.similes.org

### BON DE COMMANDE

**NOM Prénom :**

**Adresse :**

**Code postal :**

**Ville :**

**Téléphone :**

**Mail :**

- Membre de Similes section de :
- Non-Membre de Similes

La cotisation annuelle est de 20€. Affiliez-vous **maintenant** et bénéficiez dès à présent :

- de prix membres pour les livres et publications ;
- du bulletin d'informations de votre section ;
- de nos permanences psychosociales ;
- ... et bien d'autres avantages

		<b>Nombre d'article</b>	
		<b>Total commande €</b>	
<b>Frais de port pour la Belgique</b>	<i>Aux tarifs en vigueur à la poste à calculer sur base de votre commande.</i>		
<b>Frais de port pour l'étranger</b>	<i>Merci de contacter notre secrétariat au 02/511.06.19 pour établir un calcul personnalisé en fonction de votre commande.</i>		
		<b>Total à payer €</b>	

**Effectuez le paiement au n° de compte BE51 3101 2276 0862 avec la mention :  
"Commande de Nom, prénom"**

Nous n'acceptons pas les chèques.

Pour l'étranger, il faut effectuer un virement européen auprès de votre banque avec les codes suivants :

BIC: BBRUBEBB – IBAN: BE51 3101 2276 0862

Dès réception de votre paiement, nous traiterons votre commande dans les 8 jours.



**Dépliant d'informations générales ..... gratuit**

*Informations sur Similes Bruxelles*

Nombre d'exemplaires :

**Affiche SIMILES Bruxelles (format A3) ..... gratuit**

Nombre d'exemplaires :



**Le Nouveau fil d'Ariane .....gratuit**

*Aide pour la famille et les proches de personnes atteintes de troubles psychiques*

Nombre d'exemplaires :



**Guide de présentation pour la collection des Livres pour jeunes ..... gratuit**

*Ce guide présente la collection des livres ci-dessous pour enfants (à partir de 3 ans). Ils peuvent être utilisés comme supports à l'organisation de débats et d'informations pour les jeunes, les familles et les professionnels des différents secteurs de l'Aide à la Jeunesse, de la santé mentale, de l'éducation et de l'enseignement. Il est important qu'un enfant ne reste seul face à la souffrance psychique d'un parent ou d'un membre de sa famille sans pouvoir en parler avec un adulte rassurant, mais aussi que les professionnels prennent conscience de la complexité de ce problème qui constitue encore un tabou dans notre société.*

Nombre d'exemplaires :



**Maman dans sa bulle ..... gratuit**

*Un livre parle de la maladie mentale d'un parent et, par suite, du placement de l'enfant.*

Nombre d'exemplaires :



**Mon ami Sacha ..... gratuit**

*Un livre aborde les situations de violence conjugale dans la chaleur de la voix de l'adulte.*

Nombre d'exemplaires :



**Dis, C'est quoi la prison ? ..... gratuit**

*Un livre décrit la vie quotidienne des détenus, les raisons de leur emprisonnement, les visites qui réconfortent, ... A lire accompagné, dans la chaleur de la voix de l'adulte.*

Nombre d'exemplaires :



**Papa n'est jamais fatigué (Livre) .....5,00€**

*Préfacé par le Docteur Frédérique Van Leuven, c'est un magnifique livre d'image qui décrit l'histoire d'un papa qui travaille jour et nuit, il ne sait plus s'arrêter. Tibouton la petite lapine ne trouve pas ça normal ; Et elle a bien raison, il est vraiment arrivé quelque chose à son papa. Elle ne sait quoi, personne ne lui dit. C'est l'histoire d'un parent qui a des problèmes psychiques, racontée comme le ressent et selon la vision d'un enfant, il est destiné aux enfants de 3 à 6 ans.*

Nombre d'exemplaires :



**Un papa qui a des ailes (Livre) .....5,00€**

*Préfacé par le Professeur Paul Lievens, c'est un beau livre avec des illustrations en couleur pour les enfants à partir de 6 ans. Le papa de Tom a un secret et une cabane dans un arbre. On dirait un papa qui fat le fou, mais ce n'est pas tout à fait vrai. Car dans la tête du papa de Tom il y a quelques chose de sauvage, d'incompréhensible, quelque chose qui bat des ailes. Tom ne comprend pas toujours. C'est difficile à vivre, un papa comme ça !*

Nombre d'exemplaires :



**Maman a la tête dans les nuages .....5,00€**

*De Marthe Vermeil et Alain Derick*

*Pour enfants entre 6 ans et 12 ans. Un livre touchant abondamment illustré pour chaque page qui fait ressentir le côté tourmenté et très responsable des enfants qui vivent avec un parent fragile. Il fait ressortir l'importance du parent « sain » pour l'équilibre familial.*

Nombre d'exemplaires :



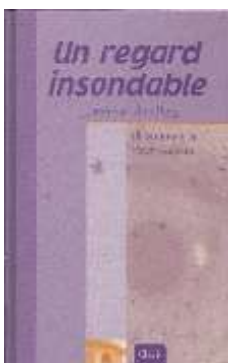
**Quand papa boit, Petit Toine trinque .....5,00€**

*De Marthe Vermeil et Alain Derick*

*Petit Toine rêve-t-il quand il voit son Papa se noyer dans l'alcool ? Non, il voit bien que son Papa est triste et qu'il boit. P'tit Toine a la capacité de rêver. Il voit le drame arriver en rêve et il va trouver une issue pour sauver son Papa et même toute sa famille.*

*Pour enfants entre 6 ans et 12 ans. Ce petit livre à la fois intelligent, concret et émouvant est axé sur «il est important d'en parler ». Il donne une place importante à la vie onirique et à la cohésion familiale dans ses différentes phases. Il parle de secret, de loyauté, d'entraide dans la fratrie.*

Nombre d'exemplaires :



**Un regard insondable (Livre) .....5,00€**

*Pour adolescents à partir de 14 ans, c'est un livre émouvant, une adolescente apprend à vivre avec sa maman maniaco dépressive. La maman d'Anna est parfois exubérante et euphorique, et puis, humiliante et blessante. Anna et son frère subissent alors la dureté et la froideur glaciales de leur maman. En plus leur maman a de très étranges habitudes. Anna n'ose en parler à personne et n'y comprend rien jusqu'au jour où sa maman fait une chute dans l'escalier. Nous devons la préface de cet ouvrage au Docteur Daniel Souery et au professeur Julien Mendlewicq..*

Nombre d'exemplaires :



**Un torrent de larmes (Livre) .....5,00€**

*Est destiné aux adolescents à partir de 12 ans, c'est notre nouveau livre qui paraît aujourd'hui. La maman de Caroline entend des voix, croit des choses qui n'existent pas et est méfiante. Au début on a pensé à du surmenage. Mais petit à petit la maman de Caroline n'arrive plus à contrôler ses pensées et ses sentiments. Il faut finalement l'hospitaliser en psychiatrie. Le diagnostic du psychiatre : schizophrénie. A la manière d'un roman ce livre relate ce que vit une famille dont la maman devient schizophrène. Il décrit ce que la fille adolescente de la patiente ressent, son désarroi, et ses tentatives pour faire face. Les symptômes psychiatrique y sont décrits dans un vocabulaire accessible à tous, d'où son intérêt, non seulement pour les jeunes et les proche, mais aussi pour les soignants qui rencontrent les familles et finalement pour tous ceux qui veulent comprendre ce qu'est la pathologie psychiatrie. Ce livre a été préfacé par le professeur Paul Lievens.*

Nombre d'exemplaires :



**Frères et sœurs face aux troubles psychotiques (Livre) .....5,00€**

*Ce livre s'adresse aux personnes qui ont un frère ou une sœur souffrant de troubles psychotique, en particulier au moment où la maladie apparaît. Le diagnostic n'est souvent pas clairement posé et l'adhésion du malade aux soins est encore inexistante ou fragile. L'entourage de la personne malade est confronté à quelque chose de nouveau et d'inquiétant sans savoir ni comment s'y prendre, ni ce qu'on attend de lui. Dans ce temps de la « psychose naissante » les frères et sœurs sont souvent démunis, isolés et confrontés à des questionnements intenses, à un moment où ils ont eux-mêmes à faire des choix engageant leur propres avenir.*

Nombre d'exemplaires :



**L'histoire de Madame l'écureuil et des animaux dans la tête de maman (Livre) .....5,00€**

*La mère est malade psychique et explique la vie d'une famille où surgit soudain une pathologie mentale. A la manière des fables de La Fontaine qui par le truchement d'histoires d'animaux ont pu dire des vérités difficile à entendre, l'auteure raconte que l'adolescente imagine des petits animaux (écureuil, vipère, lièvre...) pour décrire les états d'âme de sa mère ; elle les situe dans sa tête et ils se manifestent selon le type de trouble. Le livre offre également une description de la pathologie, non celle des manuels ou des plaintes de l'adulte, mais telle qu'elle est vécue et perçue par une adolescente, à un âge difficile. Facile à lire et captivant jusqu'au bout, ce livre ne laisse pas indifférent. Les enfants à partir de 9ans et les adultes y découvriront comment une adolescente se tire d'affaire d'une situation difficile.*

Nombre d'exemplaires :

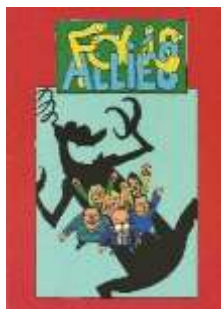


**Un sentiment de sécurité (Livre) .....5,00€**

*Vivant et facile à lire, cet ouvrage pour les plus de 16 ans décrit tous les aspects de la vie, depuis la petite enfance d'un enfant qui devient adulte puis parent lui-même. Les grandes étapes de la vie, la formation d'un couple, la grossesse et la naissance d'un enfant y sont largement traitées. Aux ados et adultes qui se posent des questions sur leur vécu avec un parent malade, l'auteur propose des réponses à la détresse et à la perplexité provoquées par une situation incompréhensible. L'ouvrage révèle une sagesse de vie valable pour tous. Il est donc instructif pour adultes, jeunes parents ou professionnels. Werner Storms. Ed Clavis.*

Nombre d'exemplaires :

## PUBLICATIONS DESTINEES AUX PARENTS ET/OU AUX USAGERS



**Fous alliés (Schizophrénie) .....5,00€**

*Bande dessinée collective réalisée par un groupe de personnes souffrant de troubles psychiques, à voir au-delà de la douleur et à lire utilement face à la complexité et la richesse de leur maladie. Albert Franck*

Nombre d'exemplaires :



**Vivre avec la Schizophrénie – Rigo van Meer (Livre) .....17,00/18,00€**

*Ce livre fait le point sur les avancées les plus récentes concernant les médicaments. Il expose ce qui doit être fait pour traiter, prévenir et accompagner le patient. La famille, les amis et les soignants y trouveront une information pertinente sur la nature, l'évolution et la prise en charge des malades. Sachant qu'une prise en charge adéquate permet de réduire jusqu'à 30% les accès psychotiques, il prône la nécessaire collaboration entre les soignants et la famille.*

Nombre d'exemplaires :



**L'Indispensable .....5,00€**

*Guide à l'intention des membres de l'entourage d'une personne atteinte de maladie mentale.*

Nombre d'exemplaires :

## PATHOLOGIE ET SUJETS MEDICAUX

**Le trouble de la personnalité borderline ou limite .....5,00€**

Nombre d'exemplaires :



**Secret de la micropuce cérébrale .....gratuit**

*Une histoire envoûtante et passionnante, une histoire d'amour relevante, un livre truffé d'informations concrètes et pratiques pour les patients et leurs proches. A lire absolument....*

Nombre d'exemplaires :

***Similes, Vous n'êtes pas seul !***